

# Unsere Verpflegung im Natur-Erlebniscamp

Optimale Versorgung, die den Kindern schmeckt und Appetit auf mehr macht! Wir zaubern Geschmack, Vielfalt und nur das Beste an Zutaten kindgerecht auf die Teller unserer Erlebniscamp-Ferienkinder.



Hier eine Übersicht über die Speisen und Getränke (Änderungen vorbehalten):

## Morgens:

Reichhaltiges Buffet, kindgerecht und täglich frisch zusammengestellt:

- frische Brötchen (Weizen)
- Scheibenkäse Gouda
- Salami vom Schwein
- Geflügelmortadella
- Nuss- Schoko- Creme
- 2-3 Sorten Marmelade
- Margarine oder Butter
- Frischkäse (natur)
- Cerealien: Schoko- & Cornflakes (zuckerfrei)
- Obstsalat

## Mittags:

Wochentag	Gericht 1*	Gericht 2 (vegetarisch)*
Sonntag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	
Montag	Nudeln mit Tomatensoße und Fleischwurst	Nudeln mit Tomatensoße und gedünsteten Möhren
Dienstag	Milchreis mit Sauerkirschen/ Apfelmus/ Zimt und Zucker	oder vegetarische Gemüsecremesuppe
Mittwoch	Stampfkartoffeln mit Fischstäbchen und Spinat oder Möhregemüse & Omas selbstgebackener Landkuchen	
Donnerstag	Mecklenburgischer Hühnernudeltopf	regionales Salatbuffet
	<b>Abends:</b> Grillbuffet (Brötchen, regionale Bratwurst, Grillkäse & handgemachtes Stockbrot)	
Freitag	Pizza Salami	Pizza Margherita

\*zu allen Gerichten reichen wir täglich frisches saisonales Obst

## Abends:

Das Abendessen variiert nach Programmangebot (siehe Ablaufplan) => Grillen, Stockbrot, Kochen am Dreibein im Kessel usw. Alle Speisen werden kindgerecht und täglich frisch zusammengestellt.

## Getränke:

An allen Tagen steht jederzeit Wasser sowie Wasser mit Orangen-/Zitronen-/Apfelscheiben & Eistee unbegrenzt zur Verfügung; morgens gibt es zusätzlich noch Milch & Kakao; auf Wunsch auch Kaffee

Bei den Naturwochenenden variiert die Versorgung nach Programm.

Besondere Allergien oder Unverträglichkeiten bitten wir direkt auf dem Buchungsformular unter „Besonderheiten“ anzugeben, damit wir dies ggf. bei der Zubereitung unserer Speisen berücksichtigen können. Allergene und Zusatzstoffe können vor Ort eingesehen werden.